



Förderaspekte > Selbstwahrnehmung
> Vorführung; Imitation

Ort > überall

Material > --

Anzahl TN > ab 5

Altersgruppe > ab 10 Jahren

Dauer > 10 Minuten

Beschreibung Alle Personen stehen in der Grundhaltung: am Boden verwurzelt, Knie leicht gebeugt, mit aufrechtem Oberkörper. Dann nimmt jede Person eine eigene Haltung ein und zum Schluss eine, von der sie denkt, dass sie «gut ankommt». Zwischen diesen drei Haltungen wird hin- und hergewechselt.
Beim Dirigierspiel kommen die Hände dazu.
Person A schliesst die Augen. Es wird jemand zum Dirigieren bestimmt. Wer dirigiert macht langsame Bewegungen vor, die alle anderen nachmachen.
Person A wird angeleitet die Augen wieder zu öffnen. A soll nun herausfinden, wer am Dirigieren ist.