


Auftritts-Übungen

 Titel	Dauer, Minuten
1 Finger auf den Rücken	5
2 Hey Du	10
3 Veränderung	5
4 Händetanz	10
5 Lachverbot	10
6 Lockerung	5
7 Biep	10
8 Einfrieren	10
9 Du Ich	5
10 Radar	15
11 Buchstaben	5
12 Eins-Zwei-Drei	10
13 Atmung	10
14 Konflikt	15
15 Zwei Stories	10
16 Ablenkung	10
17 Kunststück	10
18 Bühnenauftritt	15
19 Dirigieren	10
20 Blatwulst	10
21 Schnabelwetzter	10
22 Korkensprechen	10
23 Raumsprechen	15
24 Zahlengespräch	15
25 Roboterwerbung	20
26 Der Mann aus Reno	10
27 Zu Risiken und Nebenwirkungen	10
28 Blumentopferde	10
29 Gefühlswechsel	10
30 Übungsabfolge	90
31 Textgestaltung	20