

Erlebnis-Übungen

 Titel	Dauer, Minuten
1 Blicke übergeben	10
2 Bis 21 zählen	10
3 Blind führen	10
4 Blatt wenden	20
5 Suchen	10
6 Engerer Raum	15
7 Elektrischer Zaun	15
8 Gordischer Knoten	15
9 Pendel	10
10 Vertrauensfall	20
11 Platzwechsel	15
12 Raupenrennen	10
13 Raupenwanderung	15
14 Schatzsammler	10
15 Schiffbruch	15
16 Schlangen fangen	10
17 Sitzkreis	10
18 Stock senken	10
19 Echo	20
20 Seiltanz	20
21 Säureteich	15
22 Kugeltanz	10
23 Umfüllen	20
24 Knieklatsch	5
25 Abklatschkreis	5
26 Werfen	10
27 Abfangen	10
28 Ausbruch	15
29 Rübenziehen	10
30 Schiebekampf	15
31 Liegestütz an die Wand	5
32 Standziehen	5
Materialliste	