

Förderaspekte

- > Durchhaltevermögen
- > Kraft entwickeln
- > Impulskontrolle

Ort > überall

Material > --

Anzahl TN > ab 2

Altersgruppe > ab 7 Jahren

Dauer > 15 Minuten

Beschreibung

- > K20 «Bär»
- > K1 «Energie spüren»
- > K4 «Kranich»
- > K3 «Der starke Stand»